

TABELA NUTRICIONAL



LEGENDA

	MOLHOS
	SALGADOS
	SANDUÍCHES
	ALMOÇO
	SALADAS
	PIZZAS
	PRATOS ÁRABES
	SOBREMESAS
	BEBIDAS

BATATA FRITA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 40g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	100kcal - 418kJ	5
Carboidratos	13g	4
Proteínas	1,2g	1
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,2g	6
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	18mg	0

BOLINHO DE BACALHAU: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	62kcal - 259kJ	3
Carboidratos	7,3g	2
Proteínas	3,3g	4
Gorduras totais	2,1g	4
Gorduras saturadas	0,6g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,4g	2
Sódio	289mg	12

BIB'S/PIHA DE FRANGO: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	152kcal - 636kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	6,4g	9
Gorduras totais	5,6g	10
Gorduras saturadas	0,79g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	313mg	13

BATATA FRITA GRANDE: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	302kcal - 1263kJ	16
Carboidratos	39g	13
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	14g	26
Gorduras saturadas	3,7g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	56mg	2

KIBE: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 90g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 827kJ	10
Carboidratos	23g	8
Proteínas	8,5g	11
Gorduras totais	8,1g	14
Gorduras saturadas	2,1g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	34
Sódio	672mg	28

BIB'S/PIHA DE QUEIJO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	184kcal - 769kJ	9
Carboidratos	18g	6
Proteínas	9,7g	13
Gorduras totais	7,9g	14
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	162mg	7

MOLHO MAIONESE COM PROVOLONE: NÃO CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 30g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	208kcal - 870kJ	10
Carboidratos	0g	0
Proteínas	1,8g	2
Gorduras totais	22g	40
Gorduras saturadas	3,9g	18
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	138mg	6

BATATA COM CHEDDAR E BACON: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 130g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	461kcal - 1927kJ	23
Carboidratos	25g	8
Proteínas	11g	15
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	12g	56
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,94g	4
Sódio	965mg	40

MINIKIBE CREMELY: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 45g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	100kcal - 420kJ	5
Carboidratos	7,9g	3
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	2,7g	11
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,9g	16
Sódio	312mg	13

BIB'S/PIHA DE ESPINAFRE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 80g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	170kcal - 711kJ	8
Carboidratos	20g	7
Proteínas	4,9g	7
Gorduras totais	8g	15
Gorduras saturadas	2,4g	11
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	272mg	11

MOLHO BARBECUE: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 30g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	41kcal - 171kJ	2
Carboidratos	10g	3
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	257mg	11

BATATA CANOA 100G: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 100g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 754kJ	9
Carboidratos	20g	7
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	0,6g	1
Gorduras saturadas	1,9g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	315mg	13

FOGAZZA DE CALABRESA: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	210kcal - 877kJ	11
Carboidratos	24g	8
Proteínas	6,5g	9
Gorduras totais	9,7g	18
Gorduras saturadas	2,7g	12
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1g	4
Sódio	527mg	22

BIB'S/PIHA DE CALABRESA: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	187kcal - 781kJ	9
Carboidratos	19g	6
Proteínas	6,2g	8
Gorduras totais	9,4g	17
Gorduras saturadas	2,6g	12
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	379mg	16

MOLHO MAIONESE: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 30g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	229kcal - 959kJ	11
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	25g	46
Gorduras saturadas	3,8g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	129mg	5

BATATA CANOA 120G: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 120g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	207kcal - 868kJ	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	4,5g	6
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,6g	19
Sódio	334mg	14

FOGAZZA DE CREMELY: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	176kcal - 735kJ	9
Carboidratos	23g	8
Proteínas	6g	8
Gorduras totais	6,3g	11
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,5g	2
Sódio	401mg	17

BIB'S/PIHA FOLHADA DE CHEDDAR COM PEPPERONI: CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 un.)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	253kcal - 1060kJ	13
Carboidratos	14g	5
Proteínas	9,8g	13
Gorduras totais	18g	32
Gorduras saturadas	9,5g	43
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	400mg	17

MOLHO KETCHUP: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 30g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	35kcal - 146kJ	2
Carboidratos	7,8g	3
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	336mg	14

BATATA FRISÉ 110G: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 110g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	190kcal - 796kJ	10
Carboidratos	22g	7
Proteínas	4,2g	6
Gorduras totais	9,5g	17
Gorduras saturadas	1,9g	8
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,3g	17
Sódio	306mg	13

FOGAZZA DE MUSSARELA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	226kcal - 945kJ	11
Carboidratos	25g	8
Proteínas	11g	9
Gorduras totais	17g	20
Gorduras saturadas	4g	19
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1g	4
Sódio	384mg	16

BIB'S DOUBLE CHEDDAR: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 315g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	705kcal - 2947kJ	28
Carboidratos	54g	18
Proteínas	43g	58
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	11g	52
Gorduras trans	0,5g	**
Fibra alimentar	2,5g	10
Sódio	1934mg	81

MOLHO DE MOSTARDA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 30g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 54kJ	1
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	315mg	13

BATATA FRISÉ 120G: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 120g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	203kcal - 849kJ	10
Carboidratos	24g	8
Proteínas	4,6g	6
Gorduras totais	9,8g	18
Gorduras saturadas	1,9g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	311mg	13

PASTEL DE QUEIJO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	210kcal - 879kJ	11
Carboidratos	20g	7
Proteínas	6,2g	8
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	4,0g	21
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	282mg	12

BIB'S KAFTA BACON: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 275g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1082kcal - 4528kJ	54
Carboidratos	29g	10
Proteínas	29g	39
Gorduras totais	94g	172
Gorduras saturadas	27g	125
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,2g	9
Sódio	2840mg	118

MOLHO CHEDDAR: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 30g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	123kcal - 515kJ	6
Carboidratos	0g	0
Proteínas	8g	11
Gorduras totais	9,9g	18
Gorduras saturadas	6,3g	28
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	192mg	8

BATATA RÚSTICA 100G: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 100g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 754kJ	9
Carboidratos	20g	7
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	9,6g	17
Gorduras saturadas	1,9g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	315mg	13

PASTEL DE CARNE: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	229kcal - 959kJ	11
Carboidratos	22g	7
Proteínas	7,2g	10
Gorduras totais	12g	21
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	5
Sódio	430mg	18

BIB'S KAFTA EGG: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMA

TABELA NUTRICIONAL



BIB'S DOG: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 115g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	359kcal - 1503kJ	18
Carboidratos	20g	7
Proteínas	12g	15
Gorduras totais	26g	47
Gorduras saturadas	6,9g	31
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,1g	8
Sódio	908mg	38

FRANGO À PASSARINHO COM ALHO FRITO - NÃO CONTÉM GLÚTEN
NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 350g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	446kcal - 1867kJ	22
Carboidratos	8g	3
Proteínas	62g	83
Gorduras totais	19g	34
Gorduras saturadas	6g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2125mg	89

PIZZA DE CALABRESA: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 98g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	242kcal - 1012kJ	12
Carboidratos	24g	8
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	3,9g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1054mg	44

TABULE COM PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 295g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	409kcal - 1711kJ	20
Carboidratos	48g	16
Proteínas	5,3g	7
Gorduras totais	22g	39
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	8g	32
Sódio	1256mg	52

BIB'S KAFTA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 310g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	874kcal - 3657kJ	44
Carboidratos	53g	18
Proteínas	27g	36
Gorduras totais	62g	112
Gorduras saturadas	18g	81
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,2g	17
Sódio	1503mg	63

FILE DE FRANGO À PARMIGIANA COM ARROZ: CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 645g (1 un.)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	890kcal - 3723kJ	44
Carboidratos	96g	32
Proteínas	58g	77
Gorduras totais	30g	55
Gorduras saturadas	11g	51
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	23
Sódio	4563mg	190

PIZZA DE FRANGO COM CREMELY: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 95g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 828kJ	10
Carboidratos	22g	7
Proteínas	14g	19
Gorduras totais	6,3g	11
Gorduras saturadas	2,8g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	697mg	29

KAFTA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 295g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1080kcal - 4520kJ	54
Carboidratos	98g	33
Proteínas	39g	51
Gorduras totais	59g	108
Gorduras saturadas	19g	87
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,1g	24
Sódio	3198mg	133

BIB'S CHICKEN CRISPY: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	595kcal - 2489kJ	30
Carboidratos	50g	16
Proteínas	23g	33
Gorduras totais	33g	60
Gorduras saturadas	6,9g	31
Gorduras trans	0,76g	**
Fibra alimentar	4g	16
Sódio	1825mg	76

FILE DE FRANGO GRELHADO C/ ARROZ BRANCO E BATATA FRITA - NÃO CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 641g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	781kcal - 3270kJ	39
Carboidratos	86g	29
Proteínas	31g	41
Gorduras totais	35g	63
Gorduras saturadas	10g	47
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	2246mg	94

PIZZA À MODA DA CASA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 95g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	171kcal - 715kJ	9
Carboidratos	20g	7
Proteínas	8,8g	12
Gorduras totais	6,3g	11
Gorduras saturadas	2,4g	11
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	537mg	22

CHARUTO DE UVA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 531g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	799kcal - 3343kJ	40
Carboidratos	117g	39
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	22g	40
Gorduras saturadas	5,8g	26
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	19g	75
Sódio	2488mg	104

BEIRUTE CALABRESA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 390g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	1145kcal - 4790kJ	57
Carboidratos	59g	20
Proteínas	36g	48
Gorduras totais	85g	154
Gorduras saturadas	24g	109
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	6,2g	25
Sódio	2766mg	115

FILE DE FRANGO EMPANADO C/ ARROZ E BATATA FRITA - CONTÉM GLÚTEN
NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 470g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	863kcal - 3610kJ	43
Carboidratos	104g	35
Proteínas	33g	43
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	8,4g	38
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,7g	19
Sódio	3355mg	140

PIZZA DE MUSSARELA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 85g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	202kcal - 845kJ	10
Carboidratos	16g	5
Proteínas	15g	15
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	5,2g	23
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,6g	6
Sódio	463mg	19

KIBE CRU: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 260g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	368kcal - 1539kJ	18
Carboidratos	22g	7
Proteínas	34g	45
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	7,4g	34
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	10g	41
Sódio	1192mg	50

BEIRUTE PEITO DE PERU: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 318g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	859kcal - 3594kJ	43
Carboidratos	52g	17
Proteínas	35g	44
Gorduras totais	50g	105
Gorduras saturadas	12g	53
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,2g	21
Sódio	1370mg	57

ESTROGONOFE DE FRANGO COM ARROZ: CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 420g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	630kcal - 2637kJ	32
Carboidratos	70g	23
Proteínas	32g	43
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	9,2g	42
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	1639mg	68

PIZZA DE PORTUGUESA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 113g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	213kcal - 892kJ	11
Carboidratos	22g	7
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	8g	15
Gorduras saturadas	3,6g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,4g	10
Sódio	668mg	28

BABAGANUCHE COM PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN
NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 285g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	296kcal - 1239kJ	15
Carboidratos	33g	11
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	15g	27
Gorduras saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	8,7g	35
Sódio	762mg	32

BEIRUTE ROSBIFE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 430g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	945kcal - 3954kJ	47
Carboidratos	64g	21
Proteínas	49g	66
Gorduras totais	55g	100
Gorduras saturadas	25g	113
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,5g	22
Sódio	1428mg	60

FILE DE FRANGO GRELHADO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	216kcal - 902kJ	11
Carboidratos	0g	0
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,2g	13
Gorduras saturadas	3,2g	15
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	905mg	38

PIZZA DE PEPPERONI: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 90g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 827kJ	10
Carboidratos	16g	5
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	9,5g	17
Gorduras saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,6g	6
Sódio	560mg	23

ABOBINHA RECHEADA COM ARROZ LIBANÊS E PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 585g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	568kcal - 2378kJ	28
Carboidratos	73g	24
Proteínas	25g	33
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	5,9g	27
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	5,6g	23
Sódio	2185mg	91

BIB'S CAESAR SALAD COM MOLHO CAESAR - CONTÉM GLÚTEN
CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	956kcal - 3999kJ	48
Carboidratos	12g	4
Proteínas	28g	38
Gorduras totais	88g	161
Gorduras saturadas	20g	90
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,82g	3
Sódio	2632mg	110

ESTROGONOFE DE FILE MIGNON, ARROZ E BATATA FRITA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 420g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	725kcal - 3035kJ	36
Carboidratos	82g	27
Proteínas	18g	24
Gorduras totais	36g	66
Gorduras saturadas	19g	86
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,7g	15
Sódio	1455mg	61

PIZZA DE QUATRO QUEIJS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 99g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	248kcal - 1038kJ	12
Carboidratos	21g	7
Proteínas	13g	17
Gorduras totais	12g	23
Gorduras saturadas	6,7g	30
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2g	8
Sódio	589mg	25

PRATO LIBANÊS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 345g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	742kcal - 3106kJ	37
Carboidratos	79g	26
Proteínas	26g	35
Gorduras totais	36g	65
Gorduras saturadas	8,9g	41
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	8,4g	34
Sódio	1550mg	65

BIB'S FATOUCHE SALAD COM MOLHO ITALIANO - CONTÉM GLÚTEN
NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 270g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	601kcal - 2516kJ	30
Carboidratos	25g	8
Proteínas	7g	9
Gorduras totais	54g	99
Gorduras saturadas	7,7g	35
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3,8g	15
Sódio	482mg	20

FRANGO À PASSARINHO COM ALHO FRITO, ARROZ E BATATA FRITA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 555 g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	876kcal - 3666kJ	44
Carboidratos	91g	30
Proteínas	51g	67

TABELA NUTRICIONAL

HABIB'S

ABRORINHA RECHEADA (MONTE SEU PRATO): CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 80g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	61kcal - 257KJ	3
Carboidratos	4,1g	1
Proteínas	4,3g	6
Gorduras totais	3,1g	6
Gorduras saturadas	1,1g	5
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,6g	2
Sódio	217mg	9

GREMOLATA TARTAR: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	26kcal - 110KJ	8
Carboidratos	3,4g	1
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	0,97g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,58g	2
Sódio	113mg	5

ESPIHA FOLHADA DE CHOCOLATE COM TWIX®: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	324kcal - 1355KJ	16
Carboidratos	32g	11
Proteínas	4,1g	5
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	6,4g	29
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	155mg	6

SUNDAE DE CREME: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE ***INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 184g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	509kcal - 2132KJ	25
Carboidratos	59g	20
Proteínas	6,2g	8
Gorduras totais	28g	51
Gorduras saturadas	16g	71
Gorduras trans	0,39g	**
Fibra alimentar	0,53g	2
Sódio	144mg	6

COALHADA SECA (MONTE SEU PRATO): NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	111kcal - 463KJ	6
Carboidratos	7,5g	3
Proteínas	5,2g	7
Gorduras totais	6,6g	12
Gorduras saturadas	3,5g	16
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	144mg	6

ARROZ LIBANÊS (MONTE SEU PRATO): CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 130g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	154kcal - 644KJ	8
Carboidratos	30g	10
Proteínas	2,8g	4
Gorduras totais	2,5g	5
Gorduras saturadas	0,81g	4
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	317mg	13

ESPIHA FOLHADA DE CHOCOLATE BRANCO COM TWIX®: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	329kcal - 1377KJ	16
Carboidratos	32g	11
Proteínas	4,1g	5
Gorduras totais	21g	37
Gorduras saturadas	6,2g	28
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	170mg	7

SUNDAE DE FLOCOS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE ***INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 184g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	509kcal - 2132KJ	25
Carboidratos	59g	20
Proteínas	6,2g	8
Gorduras totais	28g	51
Gorduras saturadas	16g	71
Gorduras trans	0,39g	**
Fibra alimentar	0,53g	2
Sódio	144mg	6

HOMUS (MONTE SEU PRATO): NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	127kcal - 530KJ	6
Carboidratos	14g	5
Proteínas	5,2g	7
Gorduras totais	5,5g	10
Gorduras saturadas	0,35g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,4g	10
Sódio	328mg	14

COALHADA SECA COM PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 255g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	428kcal - 1792KJ	21
Carboidratos	33g	11
Proteínas	5,0g	7
Gorduras totais	24g	43
Gorduras saturadas	13g	60
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	511mg	21

ESPIHA FOLHADA DE CHOCOLATE BRANCO COM HERSEY'S®: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 unid.)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	312kcal - 1303KJ	16
Carboidratos	30g	10
Proteínas	3,8g	5
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	7,2g	33
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	153mg	6

SUNDAE DE CHOCOLATE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE ***INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 184g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	600kcal - 2512KJ	30
Carboidratos	66g	23
Proteínas	10g	13
Gorduras totais	33g	60
Gorduras saturadas	16g	71
Gorduras trans	0,77g	**
Fibra alimentar	0,53g	2
Sódio	134mg	6

BABAGANUCHE (MONTE SEU PRATO): NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	28kcal - 118KJ	1
Carboidratos	2,9g	1
Proteínas	11g	2
Gorduras totais	1,4g	2
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	125mg	5

HOMUS COM PÃO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 285g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	453kcal - 1896KJ	23
Carboidratos	55g	18
Proteínas	6,9g	9
Gorduras totais	24g	43
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	21g	83
Sódio	1423mg	59

ESPIHA FOLHADA DE CHOCOLATE COM M&M'S®: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	327kcal - 1370KJ	16
Carboidratos	34g	11
Proteínas	4,1g	5
Gorduras totais	20g	36
Gorduras saturadas	7,5g	34
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	2,2g	9
Sódio	132mg	6

MILK-SHAKE DE MORANGO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 325g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	515kcal - 2154KJ	26
Carboidratos	67g	22
Proteínas	6,4g	9
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	20g	89
Gorduras trans	0,23g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	179mg	7

KAFTA (MONTE SEU PRATO): CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 35g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	99kcal - 415KJ	5
Carboidratos	2,4g	1
Proteínas	4,5g	6
Gorduras totais	7,9g	14
Gorduras saturadas	2,8g	13
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	270mg	11

COUVERT ÁRABE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 138g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	328kcal - 1370KJ	16
Carboidratos	42g	14
Proteínas	11g	14
Gorduras totais	15g	25
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	4,5g	18
Sódio	439mg	18

TORTA CROCANTE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 115g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	395kcal - 1653KJ	20
Carboidratos	25g	8
Proteínas	6,1g	8
Gorduras totais	35g	55
Gorduras saturadas	15g	70
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,4g	6
Sódio	166mg	7

MILK-SHAKE DE FLOCOS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 329g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	717kcal - 3001KJ	36
Carboidratos	78g	26
Proteínas	11g	14
Gorduras totais	40g	73
Gorduras saturadas	24g	109
Gorduras trans	0,69g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	280mg	12

TABULE MONTE SEU PRATO: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	146kcal - 610KJ	7
Carboidratos	7,6g	3
Proteínas	1,8g	2
Gorduras totais	12g	22
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,95g	4
Sódio	348mg	14

PRATO VERÃO: CONTÉM KIBE CRU, HOMUS, COALHADA SECA e TABULE CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 435g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	823kcal - 3445KJ	41
Carboidratos	91g	30
Proteínas	35g	47
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	8g	36
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	13g	51
Sódio	1965mg	82

PETIT GATEAU: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 185g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	634kcal - 2655KJ	32
Carboidratos	64g	21
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	37g	68
Gorduras saturadas	21g	94
Gorduras trans	0,36g	**
Fibra alimentar	3,3g	13
Sódio	105mg	4

MILK-SHAKE DE COCO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 325g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	659kcal - 2756KJ	33
Carboidratos	75g	25
Proteínas	10g	14
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	24g	109
Gorduras trans	0,69g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	259mg	11

KIBE CRU (MONTE SEU PRATO): CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	82kcal - 342KJ	4
Carboidratos	5,6g	2
Proteínas	9,8g	13
Gorduras totais	2,2g	4
Gorduras saturadas	0,71g	3
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	3g	12
Sódio	304mg	13

PUDIM DE LEITE CONDENSADO C/ CHANTILLY: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 150g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	311kcal - 1299KJ	16
Carboidratos	44,3g	15
Proteínas	8,4g	11
Gorduras totais	11,8g	20
Gorduras saturadas	5,4g	25
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	108mg	5

SUNDAE FAST: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE ***INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 125g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	230kcal - 961KJ	11
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	2,6g	12
Gorduras trans	1,6g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	110mg	5

MILK-SHAKE DE FRUTAS VERMELHAS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 325g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	650kcal - 2721KJ	33
Carboidratos	90g	30
Proteínas	6,4g	9
Gorduras totais	29g	53
Gorduras saturadas	21g	94
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	203mg	8

PRATO SÍRIO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 295g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	579kcal - 2422KJ	29
Carboidratos	56g	18
Proteínas	23g	33
Gorduras totais	29g	52
Gorduras saturadas	8g	36
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	12g	49
Sódio	1552mg	65

ESPIHA FOLHADA DE CHOCOLATE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	251kcal - 1052KJ	8
Carboidratos	23g	8
Proteínas	3,3g	4
Gorduras totais	16g	30
Gorduras saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar		

TABELA NUTRICIONAL

HABIB'S

MILK-SHAKE DE CHOCOLATE BELGA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 332g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	834kcal - 3491kJ	42
Carboidratos	88g	29
Proteínas	15g	20
Gorduras totais	47g	86
Gorduras saturadas	24g	110
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra alimentar	0,52g	2
Sódio	252mg	10

SORVETE COCO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	91kcal - 381kJ	5
Carboidratos	12g	4
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	3g	5
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	20mg	1

FLOR: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 65g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	236kcal - 986kJ	12
Carboidratos	28g	9
Proteínas	1,5g	2
Gorduras totais	13g	23
Gorduras saturadas	4,6g	21
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0,77g	3
Sódio	43mg	2

COBERTURA DE CARAMELO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 5g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 54kJ	1
Carboidratos	3,2g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6mg	0

MILK-SHAKE FRAPÉ CARPUCCINO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 316g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	667kcal - 2790kJ	33
Carboidratos	73g	24
Proteínas	9,7g	13
Gorduras totais	37g	68
Gorduras saturadas	23g	106
Gorduras trans	0,69g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	240mg	10

FAISALIM: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 65g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	208kcal - 870kJ	10
Carboidratos	34g	11
Proteínas	1,7g	2
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	4g	18
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,68g	3
Sódio	22mg	1

TOPPING PAÇOCA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 20g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	103kcal - 430kJ	5
Carboidratos	9,6g	3
Proteínas	3,5g	5
Gorduras totais	5,6g	10
Gorduras saturadas	0,8g	4
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,8g	3
Sódio	37mg	2

COBERTURA DE DOCE DE LEITE: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 5g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	13kcal - 65kJ	1
Carboidratos	2,9g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6,1mg	0

SUPER TAÇA HABIB'S: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 340g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	674kcal - 2819kJ	34
Carboidratos	93g	31
Proteínas	12g	16
Gorduras totais	28g	52
Gorduras saturadas	15g	68
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,79g	3
Sódio	194mg	8

NINHO DE NOZES: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	236kcal - 988kJ	12
Carboidratos	35g	12
Proteínas	1,6g	2
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	21mg	1

COBERTURA DE MORANGO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 5g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	14kcal - 59kJ	1
Carboidratos	3,5g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2,2mg	0

COBERTURA DE CHOCOLATE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 5g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	27kcal - 115kJ	1
Carboidratos	2,4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	0,44g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	2mg	0

SORVETE DE CHOCOLATE COM AMÊNDOAS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	168kcal - 705kJ	8
Carboidratos	19g	6
Proteínas	4g	5
Gorduras totais	8,5g	15
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2

NINHO DE DAMASCOS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	198kcal - 828kJ	10
Carboidratos	31g	10
Proteínas	1,8g	2
Gorduras totais	7,8g	14
Gorduras saturadas	4,4g	20
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,9g	7
Sódio	13mg	1

SORVETE CREME: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2

CASQUINHA PARA SORVETE: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 10g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	40kcal - 169kJ	2
Carboidratos	7,7g	3
Proteínas	0,6g	1
Gorduras totais	0,8g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	8,2mg	0

SORVETE DE LIMÃO SICILIANO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	115kcal - 428kJ	6
Carboidratos	18g	6
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	4,5g	8
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	30mg	1

BÓLO SEMOLINA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	272kcal - 1138kJ	14
Carboidratos	40g	13
Proteínas	3,6g	5
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	6g	27
Gorduras trans	0,31g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	74mg	3

SORVETE FLOCOS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	122kcal - 510kJ	6
Carboidratos	15g	5
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	6g	11
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	45mg	2

CASQUINHA COM SORVETE DE CHOCOLATE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	130kcal - 543kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,3g	2
Gorduras totais	5,2g	9
Gorduras saturadas	1,6g	9
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	84mg	4

SORVETE DE IOGURTE COM FIGO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	126kcal - 526kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	2g	9
Gorduras trans	0,8g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	40mg	2

DEDINHO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	253kcal - 1058kJ	13
Carboidratos	22g	7
Proteínas	0,73g	1
Gorduras totais	18g	33
Gorduras saturadas	9,5g	43
Gorduras trans	0,58g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	27mg	1

TORTA MOUSSE DE CHOCOLATE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 26g (1 fatia)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	313kcal - 1311kJ	16
Carboidratos	34g	11
Proteínas	3,7g	5
Gorduras totais	18g	33
Gorduras saturadas	14g	62
Gorduras trans	1,7g	**
Fibra alimentar	1,7g	7
Sódio	99mg	4

CASQUINHA COM SORVETE DE BAUNILHA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 522kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	4,4g	8
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	118mg	5

SORVETE DE IOGURTE COM FRUTAS VERMELHAS: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	129kcal - 540kJ	6
Carboidratos	20g	7
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	2,5g	11
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	30mg	1

MEL: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 15g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	49kcal - 204kJ	2
Carboidratos	12g	3
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0

TOPPING TWIX: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 7,5g (1/2 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	31kcal - 128kJ	2
Carboidratos	3,6g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	0,35g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	16mg	1

CASQUINHA COM SORVETE / MISTA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	125kcal - 522kJ	6
Carboidratos	19g	6
Proteínas	1,2g	2
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,4g	7
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	101mg	4

CESTINHA SORVETE: CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 17g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	88kcal - 307kJ	4
Carboidratos	19g	3
Proteínas	2g	3
Gorduras totais	0,5g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	51mg	2

BURMA: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 66g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	183kcal - 767kJ	9
Carboidratos	25g	8
Proteínas	1,9g	3
Gorduras totais	8,5g	16
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	1g	4
Sódio	7mg	0

TOPPING FAROFA CROCANTE: NÃO CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 5g (1 porção)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	20kcal - 84kJ	1
Carboidratos	4g	1
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0,53g	1
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	6,3mg	0

CASCÃO SOFT: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 160g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	289kcal - 1207kJ	14
Carboidratos	44g	15
Proteínas	3,5g	4
Gorduras totais	11g	21
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	1,8g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	127mg	5

SORVETE DOCE DE LEITE: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 60g (1 bola)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	113kcal - 475kJ	6
Carboidratos	16g	5
Proteínas	1g	1
Gorduras totais	5g	9
Gorduras saturadas	3g	14
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1

DEDO ABERTO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 70g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	264kcal - 1103kJ	13
Carboidratos	29g	10
Proteínas	1,8g	2
Gorduras totais	15g	28
Gorduras saturadas	5,4g	25

TABELA NUTRICIONAL

HABIB'S

CASQUINHA MISTA RECHEADA DE CHOCOLATE COM AVELÃ - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	240kcal - 1005kJ	12
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	11g	20
Gorduras saturadas	2,8g	12
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	115mg	5

MAX FUSION DE OVOMALTINE® MISTA - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 265g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	476kcal - 1991kJ	24
Carboidratos	71g	24
Proteínas	5,2g	7
Gorduras totais	19g	35
Gorduras saturadas	5,3g	24
Gorduras trans	3g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	305mg	13

SUCO DE CAJÁ - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	115kcal - 482kJ	6
Carboidratos	28g	9
Proteínas	0,9g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,8g	7
Sódio	6,6mg	0

CAPIRINHA DE CACHAÇA COM LIMÃO - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	329kcal - 1376kJ	18
Carboidratos	35g	12
Proteínas	0,57g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,58g	2
Sódio	2mg	0

CASQUINHA DE BAUNILHA RECHEADA DE DOCE DE LEITE - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	199kcal - 834kJ	10
Carboidratos	33g	11
Proteínas	2,9g	4
Gorduras totais	6,9g	11
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras trans	0,7g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	145mg	6

MAX FUSION SUFLAIR BAUNILHA - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 255g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	449kcal - 1877kJ	22
Carboidratos	58g	19
Proteínas	4,7g	6
Gorduras totais	22g	40
Gorduras saturadas	7,3g	33
Gorduras trans	2,6g	**
Fibra alimentar	0,86g	3
Sódio	288mg	12

CAPIRINHA DE CACHAÇA DE MARACUJÁ COM GELÉIA DE PIMENTA - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	382kcal - 1600kJ	19
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,84g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	19mg	1

CAPIRINHA DE VODKA COM LIMÃO - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	299kcal - 1250kJ	15
Carboidratos	35g	12
Proteínas	0,57g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,58g	2
Sódio	79mg	3

CASQUINHA DE CHOCOLATE RECHEADA DE DOCE DE LEITE - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	209kcal - 876kJ	11
Carboidratos	34g	11
Proteínas	2,9g	4
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	111mg	5

MAX FUSION SUFLAIR CHOCOLATE - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 255g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	472kcal - 1974kJ	24
Carboidratos	59g	20
Proteínas	5g	7
Gorduras totais	24g	43
Gorduras saturadas	8,1g	37
Gorduras trans	3,2g	**
Fibra alimentar	0,86g	3
Sódio	209mg	9

CAPIRINHA DE VODKA DE MARACUJÁ COM GELÉIA DE PIMENTA - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	352kcal - 1474kJ	16
Carboidratos	49g	16
Proteínas	0,84g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	94mg	4

CAPIRINHA DE CACHAÇA COM MIX DE FRUTAS - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	371kcal - 1553kJ	16
Carboidratos	47g	16
Proteínas	0,69g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	21mg	1

CASQUINHA MISTA RECHEADA DE DOCE DE LEITE - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	204kcal - 855kJ	10
Carboidratos	34g	11
Proteínas	2,8g	4
Gorduras totais	6,5g	12
Gorduras saturadas	1,4g	7
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	128mg	5

MAX FUSION SUFLAIR MISTA - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 255g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	460kcal - 1926kJ	23
Carboidratos	59g	20
Proteínas	4,8g	6
Gorduras totais	25g	42
Gorduras saturadas	7,7g	35
Gorduras trans	3g	**
Fibra alimentar	0,86g	3
Sódio	249mg	10

CAPIRINHA DE VODKA COM MIX DE FRUTAS - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	342kcal - 1430kJ	17
Carboidratos	47g	16
Proteínas	0,69g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,74g	3
Sódio	94mg	4

CAPIRINHA DE VODKA COM MORANGO E GELÉIA DE PIMENTA - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	337kcal - 1412kJ	17
Carboidratos	46g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,74g	3
Sódio	99mg	4

CASQUINHA DE BAUNILHA RECHEADA DE MOUSSE DE LIMÃO - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	191kcal - 798kJ	10
Carboidratos	31g	10
Proteínas	2,6g	3
Gorduras totais	6,1g	11
Gorduras saturadas	1,9g	9
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	137mg	6

MINICHURO DE DOCE DE LEITE - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 20g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	81kcal - 339kJ	4
Carboidratos	13g	4
Proteínas	0,97g	1
Gorduras totais	2,8g	5
Gorduras saturadas	0,43g	2
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	27mg	1

CAPIRINHA DE CACHAÇA COM MORANGO - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	370kcal - 1572kJ	19
Carboidratos	45g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,8g	3
Sódio	17mg	1

CAPIRINHA DE CACHAÇA COM MORANGO E GELÉIA DE PIMENTA - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	367kcal - 1537kJ	19
Carboidratos	46g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,74g	3
Sódio	24mg	1

CASQUINHA DE CHOCOLATE RECHEADA DE MOUSSE DE LIMÃO - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	201kcal - 840kJ	10
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,7g	4
Gorduras totais	6,9g	13
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	103mg	4

PÁSTEL DE BELÉM - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 50g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	146kcal - 610kJ	7
Carboidratos	19g	6
Proteínas	2,6g	3
Gorduras totais	6,7g	12
Gorduras saturadas	2,9g	13
Gorduras trans	0,5g	**
Fibra alimentar	0,6g	3
Sódio	102mg	4

CAPIRINHA DE VODKA COM MORANGO - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	339kcal - 1420kJ	17
Carboidratos	45g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,67g	3
Sódio	96mg	4

SUCO DE MORANGO - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	160kcal - 668kJ	8
Carboidratos	38g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	5,9mg	0

CASQUINHA MISTA RECHEADA DE MOUSSE DE LIMÃO - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 120g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	196kcal - 819kJ	10
Carboidratos	32g	11
Proteínas	2,6g	4
Gorduras totais	6,5g	12
Gorduras saturadas	2,1g	9
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	120mg	5

MOUSSE DE CHOCOLATE C/ CHANTILLY - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	379kcal - 1586kJ	19
Carboidratos	21g	7
Proteínas	5,1g	7
Gorduras totais	30g	55
Gorduras saturadas	18g	82
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	1,6g	7
Sódio	59mg	2

CAPIRINHA DE CACHAÇA COM MARACUJÁ - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 180ml (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	376kcal - 1572kJ	19
Carboidratos	47g	16
Proteínas	0,79g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	13mg	1

SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ - NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 752kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,3g	5
Sódio	5,9mg	0

SUPER SUNDAY DE OVOMALTINE® - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 160g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	369kcal - 1544kJ	18
Carboidratos	58g	19
Proteínas	4,4g	6
Gorduras totais	19g	34
Gorduras saturadas	3,7g	17
Gorduras trans	1,3g	**
Fibra alimentar	1,2g	5
Sódio	211mg	9

ESPIHA FOLHADA DE CHOCOLATE BRANCO COM M&M'S® - CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 75g (1 unidade)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	333kcal - 1393kJ	17
Carboidratos	34g	11
Proteínas	4,1g	5
Gorduras totais	20g	37
Gorduras saturadas	7,5g	33
Gorduras trans	1,2g	**

TABELA NUTRICIONAL

HABIB'S

PEPSI TWIST LIGHT: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	0kcal - 0kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	18mg	1

TÔNICA ANTARCTICA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	64kcal - 268kJ	3
Carboidratos	16g	5
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	0

SUCO DE LARANJA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	133kcal - 561kJ	6
Carboidratos	31,5g	11
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9mg	0

SUCO DE UVA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	180kcal - 756kJ	9
Carboidratos	42g	14
Proteínas	1,5g	3
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	15mg	1

GUARANÁ KUAT: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	72kcal - 301kJ	4
Carboidratos	18g	6
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	16mg	1

SPRITE: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	87kcal - 366kJ	4
Carboidratos	21g	7
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	15mg	1

GUARANÁ ANTARCTICA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	80kcal - 336kJ	4
Carboidratos	20g	7
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	0

SUCO DE MELÃO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	145kcal - 608kJ	7
Carboidratos	36g	12
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	5,9mg	0

GUARANÁ KUAT ZERO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	0kcal - 0kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	35mg	1

FANTA LARANJA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	80kcal - 335kJ	4
Carboidratos	20g	7
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	24mg	1

SUCO DE LIMÃO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	151kcal - 633kJ	8
Carboidratos	37g	12
Proteínas	0,57g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,78g	3
Sódio	7,7mg	0

SUCO DE AÇEROLA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	148kcal - 621kJ	7
Carboidratos	35g	12
Proteínas	0,6g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,7g	3
Sódio	6,9mg	0

SUKITA LARANJA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	95kcal - 399kJ	5
Carboidratos	24g	8
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	15mg	1

GUARANÁ ANTARCTICA ZERO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	0kcal - 0kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	0

SUCO DE MANGA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	176kcal - 737kJ	9
Carboidratos	43g	14
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	13mg	1

PEPSI LIGHT: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	0kcal - 0kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	1

SUKITA LARANJA ZERO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	5kcal - 20kJ	0
Carboidratos	1g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	1

COCA-COLA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	85kcal - 361kJ	4
Carboidratos	21g	7
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	10mg	0

SUCO DE MARACUJÁ: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	163kcal - 682kJ	8
Carboidratos	40g	13
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	14mg	1

PEPSI: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	87kcal - 340kJ	4
Carboidratos	22g	7
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0

SODA LIMONADA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	92kcal - 386kJ	5
Carboidratos	23g	8
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	0

SUCO DE CUPUAÇU: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	118kcal - 492kJ	6
Carboidratos	28g	9
Proteínas	0,5g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0,2g	1
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,1g	4
Sódio	6,6mg	0

SUCO DE AÇAÍ: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	178kcal - 744kJ	9
Carboidratos	44g	15
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	9,5mg	0

SODA LIMONADA DIET: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - NÃO CONTÉM FENILALANINA - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11mg	0

COCA-COLA ZERO: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM FENILALANINA - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	0kcal - 0kJ	0
Carboidratos	0g	0
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	28mg	1

SUCO DE GRAVIOLA: NÃO CONTÉM GLÚTEN - NÃO CONTÉM LACTOSE - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 300ml (1 copo)

	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	188kcal - 786kJ	9
Carboidratos	46g	15
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	9,9mg	0

Informação Nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

Produto Habib's que contém álcool:
Mousse de Chocolate.

Produtos Habib's que contêm Fenilalanina:
Todos os refrigerantes zero e light, chopp claro, chopp escuro e sucos com adoçante.

Produtos com risco alergênico:
Consulte a tabela de riscos alergênicos no site habib's.com.br.

Dedo Aberto, Faisalim, Ninho de Nozes, Ninho de Damasco, Dedinho, Burma, Flor e Coalhada Seca:
Acompanham sachê de mel, consultar informação nutricional separadamente.

* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** VD não estabelecido.

*** Sundas, Taca Simples 1 e 2 bolas, Casquinhas 1 e 2 bolas, Super Taca Habib's e Milk-Shakes.
Informação nutricional aproximada, podendo variar de acordo com o sabor do sorvete e cobertura.

Julho/2017